

内蒙古体育职业学院

内蒙古体育职业学院

内蒙古体育职业学院 2025 年普通中职自主考试招生实施方案

为做好学院 2025 年中职自主考试招生工作，根据内蒙古自治区教育厅关于中等职业院校招生工作的有关规定和《关于内蒙古体育职业学院举办六年制中职教育的批复》的文件精神，结合学院工作实际，制定本实施方案。

一、组织领导

成立学院中职自主考试招生工作领导小组，下设考务组、招生组、纪检组、后勤保障组。制定中职自主考试招生政策，确定招生专业、计划，决定招生事宜，确保中职自主考试招生工作有序进行。

二、招生对象及条件

（一）招生对象

1. 中职三年制招生，户籍在内蒙古自治区，并具有相应身体条件和体育运动专项素质的初中毕业生。
2. 中职六年制招生，户籍在内蒙古自治区的小学应届毕业生。
3. 内蒙古自治区以外户籍考生，择优录取。

（二）招生条件

1. 热爱祖国、拥护中华人民共和国宪法、维护民族团结、遵纪守法、品行端正、有良好的思想品德。
2. 身体健康，体育运动专项素质和身体条件较为优异者。

（三）招生计划

类别	项目队	计划招生人数
田径项目	短跑	30
	跳跃	
	竞走	
	中长跑	
球类项目	足球（女）	20
	网球（男、女）	
重竞技项目	自由式摔跤（男）	50
	自由式摔跤（女）	
	古典式摔跤	
	男子柔道	
	女子柔道	
	拳击（男、女）	
	跆拳道（男、女）	
冬季项目	速度滑冰	10
合 计	110	

三、报名事宜

（一）报名时间

2025年7月7日上午8:30—12:00；下午14:30—17:30。

逾期未报名者不允许参加考试。

（二）报名地点

内蒙古体育职业学院综合馆青少年训练系会议室

（三）报名材料

考生报名时，需携带身份证原件、毕业证或学籍表，市级以上医院的常规体检、肝功、心电图、胸透，两张近期二寸蓝底免冠照片，来报名办公室填写报名登记表。

（四）报名资格审核由青少年训练系组织实施。咨询电话：0471-3361108（联系人：苗锐）。

四、考试安排

（一）考试内容

2025年学院中职考试招生分为文化课考试、术科考试、综合能力测试三部分，术科考试包括一般身体素质和专项身体测试。

文化课考试科目为：语文、数学，满分100分（语文占70分，数学占30分）。

术科考试为：一般身体素质和专项身体测试，满分200分（一般身体素质占120分，专项占80分）。其中，一般身体素质考试项目为：100米、1500米（男）、800米（女）、立定跳远，各占30分（专项项目见附件）。

综合能力测试为：面试，满分50分。

（二）考试时间、考试地点及考试要求

1. 一般身体素质考试时间、地点、说明及要求

-3-

（1）考试时间：7月8日

8:00—10:30: 100米、立定跳远、1500米（男）、800米（女）。

（2）考试地点：学院田径场。

（3）考试要求：

a. 考生须持准考证及身份证入场。

b. 一般身体素质的考试必须穿运动鞋。

（4）考试说明：一般身体素质考试中的竞赛项目如与专项考试内容一致，其成绩可代替专项素质成绩（根据考生要求）。

2. 专项身体测试时间、地点

（1）考试时间：7月8日11:00—12:00；

（2）考试地点：各项目专项场地。

3. 文化课考试时间及地点

7月8日14:30—15:30，考试地点在学院图书楼（详见准考证）。

4. 面试时间及地点

7月8日16:00—18:00，面试地点综合馆一楼体能中心。

五、成绩公示及录取

文化课成绩+术科成绩+面试成绩=总成绩；按成绩总分从高到低录取，如总分出现平行分，以体育运动专业术科成绩由高分到低分录取。

考生成绩和拟录取考生名单将在学院网站公示5天，接受社会监督。

-4-

在公示期内，如对公示成绩、录取名单有异议，可向内蒙古体育职业学院招生纪检组反映，电话：0471-3361168。


内蒙古体育职业学院
2025年6月24日

附件：

专项考核项目

项目类	具体专项	考核科目	咨询电话
田径	中长跑	3000 米	何引丽 15247111800
	短跑	立定跳远、100 米	张 伟 18586035558
	竞走	3000 米竞走	陆艳梅 13171001086
	跳跃	立定三级跳、30 米跑	乌恩巴图 18698418887
足球	女	2 分钟颠球、5×25 米往返跑（秒）、传准、20 米运球射门、实战	刘 猛 13947177888
网球	男、女	30 米跑、扇形跑、立定跳远	李 营 18686282828
国际式摔跤	男子自由式摔跤	800 米、站立技术、跪撑技术、实战	敖日其楞 13081522994
	女子自由式摔跤	800 米、站立技术、跪撑技术、实战	乔艳芳 18748187520
	古典式摔跤	800 米、站立技术、跪撑技术、实战	嘎拉仓 15804716880
拳击	男、女	快速出拳（1 分钟）、跳绳（3 分钟）、打沙袋（1 分钟）	连 锁 13274813999
跆拳道	男、女	高抬腿（10 秒），“1+1”快速提膝（10 秒）	王欣颖 13171080105
柔道	男子柔道	打入、投入（20 秒）	海 英 13948816610
	女子柔道	打入、投入（15 秒）	江亚红 15124735480
速度滑冰	男、女	动协 30 秒、静蹲 1 分钟	王昕童 17640024044