

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 1（运动训练专业 1 班）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	乒乓球 刘洋 图五楼	专项 训练	应用文 写作 张明 图 201	专项 训练	专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45	应用文 写作 张明 图 201					
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	民族理 论与民 族政策 海霞 一楼多媒体			网球 郝明 网球馆	体能 训练 景学武 体能馆	
7—8 16: 10-17: 45	体操 尹君 图五楼	篮球 苏周 篮球馆			营养学 基础 朝鲁 一楼多媒体	

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础、体育场  
地与竞赛三门课程上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 2（运动训练专业 2 班）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	应用文写 作 张明 图 201	专项 训练	乒乓球 刘洋 图五楼	专项 训练	专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45	网球 郝明 网球馆		应用文 写作 张明 图 201			
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	民族理论 民族政策 海霞 一楼多媒体			篮球 苏周 篮球馆		
7—8 16: 10-17: 45	体能 训练 景学武 体能馆			体操 尹君 图五楼	营养学 基础 朝鲁 一楼多媒体	

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础、体育场  
地与竞赛三门课程上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 3（社会体育专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	滑冰、室 内滑雪	专项 训练	健身武术 (1-9 周) 健身气功 (10-18 周) 图五楼	专项 训练	专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45						
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	应用文 写作 李文凡 图 203	城市社 区体育 席永 图 201	应用文 写作 李文凡 图 203	健身教练 图 203	健身武术 (1-9 周) 健身气功 (10-18 周) 篮球馆	
7—8 16: 10-17: 45	足球 特特格 (1-9 周) 足球场 排球李洁 (10-18 周) 篮球馆	民族理 论与民 族政策 图 204		篮球 苏周 (1-9 周) 篮球馆 排球李洁 (10-18 周) 篮球馆	营养学 基础 一楼 多媒体	

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础、体育场

地与竞赛三门课程上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 3（体育保健与康复专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	滑冰、室 内滑雪		社交礼仪 邱丽元 图 102			
3—4 10: 15-11: 45			健身武术 (1-9 周) 健身气功 (10-18 周) 图五楼			
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	应用文 写作 李文凡 图 203	运动防 护 朝鲁 图 203	应用文 写作 李文凡 图 203	运动处方 李洁 图 204	健身武术 (1-9 周) 健身气功 (10-18 周) 篮球馆	
7—8 16: 10-17: 45	体育测量 与评价 朝鲁 图 203	民族理 论与民 族政策 图 204	运动处方 李洁 图 204	运动防护 朝鲁 图 203		

备注：大学生职业生涯与就业指导、艺术与审美两门课程上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 4（健身指导与管理专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	专项 训练	滑冰、 室内滑 雪	营销管理  王赟 图 103	专项 训练	专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45						
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	营销管理  王赟 图 103	健身 指导  英派斯 地点等 通知	基础体操 企业老师 (1-9 周)	健身 指导  英派斯 地点等 通知	健身 指导  英派斯 地点等通 知	
7—8 16: 10-17: 45	民族理论 民族政策 海霞 图 204		杠铃操  基础 (10-18 周) 企业老师			

备注：大学生职业生涯与就业指导、艺术与审美、运动技能学习与控制（企业授课）三门课程上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 5（民族传统体育专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50				党国党史 鞠立斌 图 202	那达慕 运营与 管理 吴振江 图 203	
3—4 10: 15-11: 45	武术 魏雅慧 图五楼			搏克 额德勒夫 足球场		
下 午						
5—6 14: 30-16: 00		体育非遗 传承与发 展 魏照日格图 图 202				
7—8 16: 10-17: 45	民族理 论与民 族政策 海霞 图 204					

备注：

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 6（体育运营与管理专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	民族理 论与民 族政策 海霞 图 204	体育管 理学 王洋 图 204		体育管 理学 王洋 图 204		
3—4 10: 15-11: 45	现代人力 资源管理 徐立红 图 202		现代人力 资源管理 徐立红 图 202			
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	社会心 理学 陈英丽 图 202		体育与健 康 刘恒礼 田径跑廊		社会心理 学 陈英丽 图 204	
7—8 16: 10-17: 45					乒乓球 (1-9 周) 刘洋 健美操 (10-18 周) 赵冰 图五楼	

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础两门课程  
上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 6（体育新闻专业汉班）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	民族理 论与民 族政策 海霞 图 204			运动竞 赛学 魏照日格 图（排球） 篮球馆	新闻采访 与写作 刘阳 图 104	
3—4 10: 15-11: 45	网络与 新媒体 云梦迪 图 102	中国新闻 事业史 包乌云 图 103	新闻采访 与写作 刘阳 图 104	网络与 新媒体 云梦迪 图 102	中国新闻 事业史 包乌云 图 103	
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	体育新 闻摄像 董永杰 图 201		体育与健 康 刘恒礼 田径跑廊		体育新闻 摄影 董永杰 图 203	
7—8 16: 10-17: 45			运动竞 赛学 苏周 （篮球） 篮球馆			

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础两门课程  
上课时间和地点另行通知。



## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 6（体育新闻专业蒙班）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		民族理 论与民 族政策  海霞 蒙语授课 图 202		运动竞 赛学  魏照日格 图（排球） 篮球馆	新闻采访 与写作  刘阳 图 104	
3—4 10: 15-11: 45	网络与 新媒体  云梦迪 图 102		新闻采访 与写作  刘阳 图 104	网络与 新媒体  云梦迪 图 102		
下 午						
5—6 14: 30-16: 00	体育新 闻摄像	中国新闻 事业史  包乌云 蒙语授课 图 103	体育与健 康  刘恒礼 田径跑廊	中国新闻 事业史  包乌云 蒙语授课 图 103	体育新闻 摄影	
7—8 16: 10-17: 45	董永杰 图 201		运动竞 赛学  苏周 (篮球) 篮球馆		董永杰 图 203	

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础两门课程  
上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 7 （休闲体育专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	民族理论与民族政策 海霞 图 204			休闲健身俱乐部经营与管理 王赟 图 103		
3—4 10: 15-11: 45		运动解剖 朝鲁 图 203				
下 午						
5—6 14: 30-16: 00				乒乓球 (1-9 周)刘洋 健美操 (10-18 周)赵冰 图五楼	体育与健康 刘恒礼 田径跑廊	
7—8 16: 10-17: 45	休闲健身俱乐部经营与管理 王赟 图 103					

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础两门课程上课时间和地点另行通知。

## 内蒙古体育职业学院 2020-----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 大 7 （体育市场营销专业）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	民族理 论与民 族政策 海霞 图 204					
3—4 10: 15-11: 45	人力资 源管理 徐立红 图 202	体育市 场营销 王洋 图 204	人力资 源管理 徐立红 图 202	体育市 场营 销 王洋 图 204		
下 午						
5—6 14: 30-16: 00				乒乓球 (1-9 周) 刘洋 健美操 (10-18 周) 赵冰 图五楼	体育与 健康 刘恒礼 田径跑 廊	
7—8 16: 10-17: 45						

备注：大学生职业生涯与就业指导、大学生创业基础两门课程上课时间和地点另行通知。

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：初二

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		语文 李芳		物理 李晓红		
		英语 李红梅		语文 李芳		
3—4 10: 15-11: 45		语文 李芳		数学 许卫华		
		数学 许卫华		数学 许卫华		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	英语 李红梅		英语 李红梅		物理 李晓红	
	语文 李芳		数学 许卫华			
7—8 16: 10-17: 45	政治 宁坤		政治 宁坤			
	计算机 郭素君					

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：初三 1

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50				语文 李芳		
		语文 李芳		科学 李晓红		
3—4 10: 15-11: 45		英语 李红梅		语文 李芳		
				科学 李晓红		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	语文 李芳				数学 陈锐	
	英语 李红梅		英语 李红梅		科学 李晓红	
7—8 16: 10-17: 45	数学 陈锐		政治 巴音色庆		数学 陈锐	
	数学 陈锐				政治 巴音色庆	

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：初三 2

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50				语文 石丽军		
		政治 巴音色庆		英语 李红梅		
3—4 10: 15-11: 45		数学 许卫华		科学 李晓红		
		英语 李红梅		语文 石丽军		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	语文 石丽军		科学 李晓红		英语 李红梅	
	数学 许卫华		科学 李晓红			
7—8 16: 10-17: 45	语文 石丽军		数学 许卫华			
	数学 许卫华		政治 巴音色庆			

内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 体工队汉班 线上教学

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50						
3—4 10: 15-11: 45						
下午						
5—6 14: 30-16: 00	经济政治 与社会 李灏	英语 李景文	语文 连剑峰			
7—8 16: 10-17: 45	语文 连剑峰	数学 栾金凤	数学 栾金凤			

备注：体育人文知识讲座时间另行通知

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 体工队蒙班      线上教学

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50						
3—4 10: 15-11: 45						
下午						
5—6 14: 30-16: 00	数学 包艳丽	蒙语文 黄斯琴高娃	经济政治 与社会 包长林			
7—8 16: 10-17: 45		汉语文包 艳丽	数学 包艳丽			

备注：体育人文知识讲座时间另行通知



# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 中 1

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		经济政治 与社会 包长林		信息技术 任建华		
3—4 10: 15-11: 45		数学 宫小芳		体能训练 赵冰		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	语文 连剑峰		运动心理 关玉升			
7—8 16: 10-17: 45	英语 李景文		信息技术 任建华			

备注：就业指导，体育人文知识讲座时间另行通知

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 中 2

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		信息技术 任建华				
3—4 10: 15-11: 45		经济政治 与社会 包长林		信息技术 任建华		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	英语 李景文		数学 栾金凤		语文 李根丽	
7—8 16: 10-17: 45	运动心理 关玉升		体能训练 赵冰			

备注：就业指导，体育人文知识讲座时间另行通知

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 中 4

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		数学 宫小芳		体能训练 赵冰		
3—4 10: 15-11: 45		信息技术 任建华		英语 李红梅		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	运动心理 关玉升		信息技术 任建华			
7—8 16: 10-17: 45	语文 连剑峰		经济政治 与社会 包长林			

备注：就业指导，体育人文知识讲座时间另行通知

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：19 中 3（蒙）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		蒙语文 黄斯琴		日语 乌仁高娃		
3—4 10: 15-11: 45		数学 黄斯琴		经济政治与 社会 乌兰图雅		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	信息技术 孔祥龙		体能训练 赵冰		信息技术 孔祥龙	
7—8 16: 10-17: 45	汉语文 包艳丽		运动心理 关玉升			

备注：就业指导，体育人文知识讲座时间另行通知

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：18 中 1

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	专项 训练	英语 李景文	专项 训练	语文 李根丽	专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45		体操 吴军				
下午						
5—6 14: 30-16: 00	数学 陈锐	专项 训练		专项 训练		
7—8 16: 10-17: 45						
晚自习			体育管理 学 布仁 一楼多媒体	运动训练 学 布仁 一楼多媒体		

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：18 中 2

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	专项 训练	数学 陈锐	专项 训练		专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45		英语 李景文		语文 李根丽		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	体操 吴军	专项 训练		专项 训练		
7—8 16: 10-17: 45						
晚自习			体育管理 学 布仁 一楼多媒体	运动训练 学 布仁 一楼多媒体		

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：18 中 3（蒙）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	专项 训练	体操 吴军	专项 训练		专项 训练	
3—4 10: 15-11: 45				汉语文 黄斯琴高娃		
下午						
5—6 14: 30-16: 00	蒙语文 黄斯琴高娃	专项 训练	数学 包艳丽	专项 训练		
7—8 16: 10-17: 45			日语 乌仁高娃			
晚自习			体育管理 学 布仁 一楼多媒体	运动训练学 布仁 一楼多媒体		

---

内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：2018 级运动训练专业（18 大 1 班、18 大 2 班）

班级：2018 级社会体育专业（18 大 3 班）

本学期实习培训与指导。

内蒙古体育职业学院2020-2021学年1学期班级课表



# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：2018 级体育保健与康复 4 班

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	健身指 导					
3—4 10: 15-11: 45	呼德尔 朝鲁 实训基地					
下午						
5—6 14: 30-16: 00						
7—8 16: 10-17: 45						

备注：1-4 周上课

# 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

班级：2018 级体育新闻 5 班（汉授）

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	体育公共 关系 邱丽元 图 102			体育公共 关系 邱丽元 图 102		
3—4 10: 15-11: 45				广告策划 包乌云 图 103	广播电视学 乌日其其格 图 202	
下午						
5—6 14: 30-16: 00	健美操 赵冰 篮球馆 体育英语 徐源 语音 室		视频短片 制作 刘凯 图 202	广播电视学 乌日其其格 图 202	广告策划 包乌云 图 103	
7—8 16: 10-17: 45		健美操 赵冰 篮球馆 体育英语 徐源 语音 室		视频短片 制作 刘凯 图 201		

备注：1-9 周上健美操；10-18 周上体育英语（办公楼 3 楼西侧）

## 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

**班级：2018 级体育新闻 5 班（蒙授）**

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50	体育公共 关系 邱丽元 图 102			体育公共 关系 邱丽元 图 102		
3—4 10: 15-11: 45	广告策划 包乌云 图 103 (蒙语授 课)	广播电视学 乌日其其格 图 202 (蒙语授 课)	广告策划 包乌云 图 103 (蒙语授 课)			
下午						
5—6 14: 30-16: 00	健美操 赵冰 篮球馆 体育英语 徐源 语音 室		视频短片 制作 刘凯 图 202		广播电视学 乌日其其格 图 202 (蒙语授 课)	
7—8 16: 10-17: 45		健美操 赵冰 篮球馆 体育英语 徐源 语音 室		视频短片 制作 刘凯 图 201		

备注：1-9 周上健美操；10-18 周上体育英语（办公楼 3 楼西侧）

## 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

**班级：2018 级休闲体育 6 班**

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		社会体育 指导员讲 座 席永 图 201				
3—4 10: 15-11: 45		跆拳道 高力 1-9 周 键球赵冰 10-18 周 篮球馆	体育旅游 概论 邱丽元 图 102			
下午						
5—6 14: 30-16: 00	体育旅游 概论 邱丽元 图 102		体育经济 概论 徐立红 图 201	休闲体育 产业经济 概论 贺达 图 201		
7—8 16: 10-17: 45		社区体育 指导 席永 图 201	器械健身 原理与方 法 王贇 体能馆	休闲体育 产业经济 概论 贺达 图 202		

备注：1—9 周上跆拳道；10—18 周上键球；

## 内蒙古体育职业学院 2020----2021 学年度第一学期课程表

**班级：2018 体育运营与管理 6 班**

星期 节	一	二	三	四	五	六
1—2 8: 20-9: 50		社会体育 指导员讲 座 席永 图 201		体育赛事 管理 图 201 吴振疆	体育场馆 管理 图 201 巴根	
3—4 10: 15-11: 45		跆拳道 高力 1-9 周 键球赵冰 10-18 周 体能中心 东		体育场馆 管理 图 201 巴根	体育赛事 管理 图 201 吴振疆	
下午						
5—6 14: 30-16: 00			销售管理 王赞 图 103			
7—8 16: 10-17: 45		社区体育 指导 席永 图 201			实用体能 训练方法 景学武	

备注：1—9 周上跆拳道；10—18 周上键球；